

Reise-Merkzettel

Reisevorbereitung und -planung / Tourenpaket

- BahnCard / Halbtax / Vorteilscard prüfen
- Railplus prüfen
- Tickets und Bestätigungen für große Etappen
- Bahn- / Flug-, Schiffstickets
- Telefonnummer Flugrückbestätigung
- Stadtpläne / Wanderkarte / Karten
- Lagepläne Umsteigepunkte
- Fahrtmöglichkeiten Hinfahrt, Rückfahrt, ab Umsteigepunkten und im Zielgebiet prüfen
- Lokalfahrpläne beschaffen, prüfen und drucken
- (Lokal-) tarife prüfen
- Unterkunftsverzeichnisse und -lagepläne
- Bestätigungen (Hotel, Reservierungen, Fähren, etc.)
- Handzettel mit Fußwegen zu Unterkünften
- Lokalfahrpläne zur und von der Unterkunft
- (Ausflugs-) Ziele prüfen
- Gepäcklogistik an jedem Ort planen
- Reiseführer, Informationen über die Ziele

Vorher kümmern / Vor der Reise besorgen

- Rucksäcke / Koffer und Gurte prüfen
- Reisegepäck- / Rücktrittsversicherung
- Impfungen
- Arzt und Zahnarzt besuchen
- Auslandskrankenschein / -versicherung
- Wörterbuch
- Passbilder
- Wichtige Ausweise kopieren
- Ausweise / Pässe noch gültig?
- Kinderausweis (mit Bild)
- Adresse deutsche Botschaft
- Kreditkarte / Maestro-Karte
- Bargeld, Landeswährungen
- Traveller-Checks
- Umrechnungstabelle
- Devisenbestimmungen im Gastland?
- Geheimnummern gut merken
- Wichtige Zahlungen im voraus erledigen
- offene Rechnungen bezahlen
- Wertsachen deponieren / verstecken
- Jugendherbergsausweis
- Steckeradapter besorgen
- Blumengießen organisieren
- Anrufbeantworter vorbereiten
- Auftragsdienst fürs Telefon
- Telefonrufumleitung (de-)aktivieren
- Kehrwoche organisieren
- Haustierbetreuung / Rasen mähen organisieren
- Post abbestellen / Nachbarn / Lagerauftrag
- Zeitung, Eier, Milch um- / abbestellen
- Haustier versorgen, Futter kaufen
- Wohnungs- / Autoschlüssel hinterlegen
- Zeitschaltuhr programmieren
- Rollläden auf und zu organisieren
- Videorekorder- / PVR- Dauerprogrammierung prüfen
- Adresse hinterlassen / Schlüssel hinterlegen
- Termine während der Abwesenheit koordinieren
- Roaminggebühren /-anbieter prüfen

Ganz wichtig

- Geld / Schecks
- Ausweise / Visum
- Brustbeutel
- Ausweiskopien
gesondert einpacken
- (Int.) Führerschein
- Mobiltelefon
- (Auslands-) Krankenversicherung / -schein
- Hausschlüssel
- Reiseversicherungsschein
- Reiserücktransportversicherung (Schutzbrief)
- Maestro (EC)- / Kreditkarten
- Geheimgeld / Bauchtasche
- einige TANs (Onlinebanking)
- Postsparbuch / -karte
- Notfalltelefonnummern

Handgepäck

- siehe "Ganz wichtig"
- Foto / Video
- Kopfhörer
- Essen / Trinken
- Lektüre
- (Sonnen-)Brille
- Kontakt-Telefonnummer
- wichtige Medikamente
- Visitenkarten
- Unterlagen für 1. Reiseetappe
- Sprachführer
- Kaugummi / Reisekrankheit
- Nackenkissen / Schlafhörchen
- (Flug-) Handgepäckbestimmungen beachten

Verlassen des Hauses

- Bügeleisen / Herd / Kaffeemaschine aus
- Kühlschrank leeren
- Anrufbeantworter um- / ausschalten
- Rufumleitung einschalten
- (Antennen-) Stecker ziehen
- (Radio-) Wecker ausschalten
- Schnurlostelefon-Handsets abschalten
- Computer / Modems / Server abschalten
- Gartenmöbel sichern
- Fahrräder sichern / wegsperren
- Heizung aus / klein
- Wasser (Geschirrspüler / Waschmaschine) abdrehen
- (Bio-) Müll in die Tonne
- Fenster / Türen / Rollläden gesichert?
- Licht aus (Zeitschaltuhr?)
- Standuhr abstellen
- Keller abschließen

Kosmetik / Waschtasche

- Seife
- Haarshampoo
- Duschzeug
- Haargel / - spray
- Conditioner / Haarfestiger
- Zahnbürste / Zahnseide
- Zahnpasta / Mundwasser
- Handcreme
- Rasierzeug
- Deo / Duftwasser
- Gesichtscreme / -wasser
- Parfüm
- Sonnenmilch
- After-Sun
- Labello
- Körpercreme / Bodylotion
- Zahnspange / Reinigung
- Haarspange / -gummi
- Nagelfeile / Nagelschere
- Nagellack / -entferner
- Nagelbürste
- Schminkutensilien
- Kontaktlinsenpflege
- Waschlappen
- Kamm
- Bürste
- Spiegel
- Schere
- Fön / Lockenstab
- Wattestäbchen
- Tampons / Binden
- Taschentücher
- Feuchttücher
- Oropax

Medizin

- (Kopf-) Schmerzen
- Aspirin
- Übelkeit
- Durchfall / Kohletabletten
- Magenschmerzen
- Halsschmerzen / Husten
- Erkältung / Nasenspray
- Blasentabletten
- Antiallergika
- Malaria
- Pille / Kondome
- Reisezieltypische Medikamente
- wichtige eigene Medikamente
- Sonnenbrand
- Mückenschutz/-stiche
- Wund- / Brandsalbe
- Traubenzucker
- Salzstangen / Zwieback
- Kraftriegel
- sterile Binde und Tupfer
- elastische Binde
- Gelenkstützen
- Toilettenspray (Desinf.)
- Desinfektion / Sagrotan
- Nackenkissen
- Prellungen
- schmerzende Füße
- Mobilat
- Pflaster / Schere
- Pinzette
- Fieberthermometer
- Wärmflasche
- Einmalhandschuhe
- sterile Spritzen mit sterilen Nadeln
- Impfpass / Blutspenderpass
- Allergiepass

Kleidung

- Unterhosen / Slips
- Unterhemd
- lange Unterwäsche
- Body / Bustier
- Strümpfe / Socken
- Leggings / Strumpfhosen
- Hemden /Blusen
- Hemdchen / BH
- Strumpfhosen
- Lange Hosen
- kurze Hosen
- Schlafanzug / Nachthemd
- Kleider / Röcke
- Gürtel
- Jacken
- Pullover
- Sweatshirt
- Strickjacke
- T-Shirt
- Regenjacke
- Fleecejacke
- Mütze
- Schal / Halstuch / Kopftuch
- Handschuhe
- Schuhe / Hausschuhe
- Badesachen
- Badeschuhe
- Bademantel
- Jogginganzug
- Sportbekleidung
- Wanderbekleidung / Schuhe
- Sportschuhe
- Sonnenhut
- Gürteltasche / Geldversteck
- Abendbekleidung / -schuhe
- Handtasche
- Kleiderbügel
- Kleider- + Schuhputzbürste
- Schmuck
- Einlegesohlen
- Handtücher

Bäder / Strand / Sonne

- Badehose / -anzug / Bikini
- Badekappe / -mütze
- Badelatschen
- Handtuch
- Taucherbrille / Schnorchel
- Flossen / Tauchschein
- Badetasche
- Windschutz / Sonnenschirm
- Strandmatte / Badematte
- Gummiboot / Nudel
- Luftmatratze
- Blasebalg
- Flickzeug
- Kühltasche /-akkus
- Sandalen
- Sonnenhut / -mütze
- Sonnenbrille
- Brillenetui
- Sandspielzeug, Schaufel
- Frisbee-Scheibe
- Drachen
- Ball
- Federball

Winter / Ski

- Ski / Stöcke / Snowboard
- Skisack
- Skihose / -anzug / -jacke
- Mütze / Stirnband
- Skiunterwäsche
- Schal
- Socken
- Handschuhe
- Pullover
- Skistiefel
- Rettungsdecke
- Clips für Skipass
- Lippenschutz
- Sonnencreme (hoher SF)
- Skibrille
- Sonnenbrille
- Skiwachs / Bügeleisen / Abziehklinge
- Thermoskanne (f. Kaffee)
- Schokolade / Kekse
- Taschenwärmer
- Würstchen / Cabanossi
- Müsliriegel
- Willi / Jagatee-Bausatz

Fahrrad

- Luftpumpe
- Schlauch
- Flickzeug
- Ersatzbirne
- Schloss
- Werkzeug
- Nuss für Felgenschloss
- Helm
- Fahrradcape
- Fahrradkarten
- Getränkehalter / Flasche
- Kraftriegel

Fotoausrüstung

- Kamera
- Filme / Speicherkarten
- Akku / Batterien
- Ladegeräte / Steckeradapter
- Objektive
- Sonnenblende
- Stativ
- Linsen
- Pinsel / Lappen
- Skylightfilter
- Filter

Hobby / Freizeit

- Bücher / Lektüre
- Musikinstrument
- Spiele für unterwegs
- Spiele für Reiseziel
- Tagebuch
- Schreibzeug
- Mal- / Zeichenzeug / Papier
- ...

Kleinkram

- Regenschirm
- Ersatzbrille
- Sonnenbrille
- Radio / Walkman / Discman
- Kassetten / CDs
- Kopfhörer
- MP3-Player
- DVD-Player
- Video / Akkus
- Batterien / Akkus
- Ladegeräte
- Kerzen
- (Stadt-) Rucksack
- Streichhölzer / Feuerzeug
- (Textil-) Klebeband
- Wörterbuch
- Moskitonetz
- Bücher / Zeitschriften
- Gehörschutz
- Flaschenverschluss
- Putzzeug + (Schuh-)
- Bindfaden
- Schere
- Nähzeug / Sicherheitsnadeln
- Adressen (für Grüße)
- Geburtstagskarten vorbereiten
- Wecker
- Spielkarten / Würfel
- Zigaretten / Aschenbecher
- (Tupper-) dosen
- Hülle für Rucksack
- Taschenlampe
- Zahnstocher
- Taschenrechner
- Taschenmesser / Korkenzieher
- Handy / Organizer
- Tubenwaschmittel (Rei / Burti)
- Wäscheklammern / -leine
- Flaschen- / Dosenöffner
- Reisebügeleisen
- Befestigungsriemen
- Kofferschloss / -riemen
- Kofferschlüssel
- Kabelschloss / kleines Schloss
- Vorhängeschloss
- wasserdichte Ausweishüllen
- Adressanhänger
- Thermometer
- Schraubenzieher
- Wäschesack / -beutel
- Schmutzwäschebeutel
- Müllbeutel / Tüten
- Einkaufsbeutel

Wanderurlaub

- Wanderschuhe
- Regenkleidung (Cape, Jacke, Hose, Schirm)
- Stützstrümpfe
- Fleecepulli / -jacke
- Windbrecherjacke
- Mütze, Schal, Handschuhe
- Stirn- oder Schweißband
- Hose mit Zipperrn
- Höhenmesser
- Kompass
- Wanderkarte
- Wanderstöcke
- Fernglas
- Bindfaden
- (Tupper-) Dosen
- Toilettenpapier
- Plastiktüten
- Kopfkissen
- Sonnenbrille
- Sonnencreme mit hohem LF
- Trinkflasche / -gefäß
- Thermokissen oder Tüte
- Thermoskanne / Trinkflasche
- Kraftriegel / Traubenzucker
- Getränke (-pulver)
- Taschenlampe / Beleuchtung
- Taschenmesser

mit Outdoor-Übernachtung

- Zelt
- Schlafsack / Isomatte
- Heringe
- Wasseraufbereitung
- Klappspaten
- Schraubenzieher
- Schüssel
- Luftmatratze
- Blasebalg
- Kopf- / Stirnlampe
- Hammer / Axt
- Eimer
- alte Lappen / (Putz-)lumpen
- Pril / Lappen
- Tisch (-decke)
- Geschirr-Handtuch
- Gläser / Becher
- Kochtopf / Pfanne
- Holzbrett
- Bürste
- Küchenrolle
- Alu- / Frischhaltefolie
- Tauchsieder
- Kochbesteck / Brotmesser
- Besteck
- Gaskocher (noch ok?)
- Fliegenklatsche
- Handfeger / Schaufel
- Eintopf Dosen
- Kakao
- Spagetti
- Teebeutel
- Bier / Alkoholika
- Kaffee / Filter
- Salz
- Geschirr
- Marmelade
- Zucker / Mehl

Baby / Kleinkinder

- Fertigtee
- (Baby-) Nahrung
- Gläschen
- Fertigmilch
- Esslatz
- Flasche
- Geschirr / Besteck
- Plastelöffel
- Nuckel
- Latz
- Pürrierstab
- Windeln
- Creme / Babyöl
- Fluortabletten
- Wickeltasche
- Wickelunterlage
- Elektrolyte
- Nasenspray
- Mückenschutz
- Fenestil-Gel
- Pflgetücher
- Desinfektion
- Wundsalbe
- Sonnenmilch (SF 25)
- Paracetamol-Zäpfchen
- Jacke
- Still-BH / Einlagen
- Gummistiefel
- kurze Hosen
- Strümpfe / ABS-Socken
- Sweatshirt
- T-Shirts
- lange Hosen
- Body / Unterwäsche
- Strampler / Shirts
- Strumpfhosen
- Hemdchen
- Schlafanzug
- Mütze
- Schal
- Halstuch
- Skianzug
- Sandsachen
- Strandschuhe
- Badesachen
- Schwimmflügel
- Sonnenhut
- Stirnband
- Rassel
- Spieluhr
- Kuschtiere
- Bücher
- Spielzeug
- Kinderkassetten
- Kinder CDs / DVDs
- Batterien / Akkus
- Decke
- Kuschkissen / -decke
- Nachtlcht
- Fieberthermometer
- Babyphon
- Töpfchen / Toilettensitz
- Feuchttücher
- Kinderwagen / Tragetuch
- Reisebett
- Bettzeug
- Kassettenrekorder
- Kindersicherung (Steckdose, Tür, Fenster)

Unterwegs

- Korrekturen und Ergänzungen für den Nahverkehrswegweiser sammeln

Nach der Reise

- gesammelte Korrekturen und Ergänzungen für den Nahverkehrswegweiser an die Redaktion über redaktion@nahverkehr.info mailen